

# El uniforme de enfermería más que un atuendo.

**Estudiantes de Seminario de tesis de la Lic. Enfermería 2023**

## **PALABRAS CLAVES**

*Percepción, Patrimonio, Imagen social, valores, Credibilidad, Seguridad, profesionalismo, auto cuidado, pulcritud, elegancia, simbolismo, atribuciones.*

## **RESUMEN**

La Enfermería, desde sus principios, ha sido caracterizada por ser una profesión de primera importancia por la gestión de los cuidados que se les brindan a los pacientes dentro de las instalaciones de salud y el correcto funcionamiento de estos. En la actualidad a pesar de que existan normas y del esfuerzo que se viene realizando, se observan con frecuencia modificaciones y el uso incorrecto del uniforme dentro de las facultades de salud y en las mismas instalaciones de salud. Para demostrar la importancia del uso adecuado del uniforme, sus atributos y su efecto en la imagen social del estudiante y personal de enfermería.

se efectuó una revisión bibliográfica y consultas a expertos de la asistencia y la docencia en esta profesión, los profesionales de enfermería tienen la responsabilidad de mejorar la situación actual y proceder como agentes de cambio. Una enfermera u enfermero vestido correctamente inspira confianza y es socialmente respetado. Los aspectos planteados permitirán revalorar la importancia del uso correcto del uniforme, elemento esencial para una buena imagen social de los enfermeros.

## **ABSTRACT**

Nursing, since its inception, has been characterized as a profession of prime importance for the management of care provided to patients within health facilities and the proper functioning of these.





At present, despite the existence of regulations and the effort that has been made, modifications and the incorrect use of the uniform are frequently observed within health faculties and in the health facilities themselves. In order to demonstrate the importance of the proper use of the uniform, its attributes and its effect on the social image of the student and the nursing staff, a bibliographical review was carried out and consultations with experts of assistance and teaching in this profession. Nursing professionals have the responsibility to improve the current situation and proceed as agents of change. A correctly dressed nurse inspires confidence and is socially respected. The aspects raised will allow us to reassess the importance of the correct use of the uniform, an essential element for a good social image of nurses.

## INTRODUCCIÓN

El uniforme es un elemento fundamental que representa de manera simbólica roles, competencias y valores permitiendo que se elabore una percepción de la imagen social sobre esta profesión. Es un símbolo que diferencia entre la independencia y la capacidad de toma de decisiones y tiene la característica fundamental de transmitir mensajes asociados a atribuciones de estatus y de poder.

Existen algunas características y atributos del uniforme de enfermería que le permiten resaltar y destacarse de otros profesionales de salud, como el color blanco, que denota símbolo de autocuidado, limpieza, pureza y apoyo frente al otro. La cofia, de color blanco que resalta su símbolo de honor, de la distinción y la responsabilidad, con la cual se identificaba a la enfermera como el profesional dedicado al cuidado de las personas.

Se hace hincapié en la importancia del uniforme en distintas áreas como el género, la igualdad, el poder y la identidad.

Debe equilibrar una imagen profesional y moderna, conservando el aprecio por el patrimonio de la enfermería ayudando a forma una identidad profesional positiva. (J. CABRERA 2019)

## Características físicas distintivas en el estudiante de enfermería

La imagen de enfermería que el alumno crea y construye queda determinado por la observación del rol que cumple el profesional y su actuación. El uniforme en el área de enfermería se empleó como distintivo de quienes se dedican al cuidado. El estudiante de enfermería no debe portar el uniforme en actividades extracurriculares que no forman parte de los programas académicos formales. La pulcritud general debe distinguir al estudiante de enfermería solo y únicamente en lugares determinados, conservando así el prestigio de nuestra profesión.

### SIMBOLISMO

El uniforme según el Diccionario Ilustrado de la Lengua Española es un vestido peculiar y distintivo que usan los individuos pertenecientes a un mismo cuerpo, a un mismo colegio y que tiene la misma forma.

Existen algunas características y atributos en el uniforme de enfermería, que lo distinguen del resto de los profesionales de la salud, como son:

**1** Uniforme blanco. Símbolo de autocuidado, de limpieza, pureza y apoyo frente al otro (persona y familia en interacción y contacto transparente, sincero y respetuoso con su cuerpo, sus sentimientos y experiencias de vida: crecimiento, salud, enfermedad y muerte).



**2** La Cofia. De color blanco, símbolo del honor, de la distinción y la responsabilidad, con la cual se identifica a la enfermera, entre los otros miembros del equipo de salud como el profesional dedicado al cuidado de las personas. Desde el punto de vista epidemiológico la cofia debe proteger el cabello de la enfermera para que no caiga sobre al campo de trabajo, por lo que el cabello debe estar recogido y colocado en el sobre interno de la cofia.

**3** Otro elemento distintivo en la cofia en varios países, es la utilización de escudos o sellos que permiten mostrar la facultad o escuela donde se recibió el profesional o la institución de salud donde pertenece y se desempeña. Estos símbolos permiten fomentar los sentimientos de pertenencia e identidad.

### PROPUESTA

Promover el uso correcto del uniforme en los estudiantes de la facultad de enfermería. Resaltando la docencia en cuanto a la importancia del significado de este uniforme,

esfuerzos de nuestros antepasados para hacer posible el realzar los atributos, el conocimiento, los cuidados y el poder que conlleva esta profesión en la imagen social que expresamos mediante nuestro trabajo y disciplina portando el uniforme blanco en frente de las demás personas. y la Autopercepción ética y moral de sí mismos. En miras a promover y fortalecer el uso correcto del uniforme de enfermería en la facultad, instalaciones de salud y fuera de ellas.

## CONCLUSIÓN

El uso del uniforme correcto es muy importante ya que es parte fundamental para ser formados como profesionales, aprendiendo valores fundamentales y creando un sentido de distinción y pertenencia a esta profesión, que

comprometen al que lo porta a expresar valores y experiencia al cuidar de la salud y la vida. Proyectando la imagen profesional adecuada que se basa en el conocimiento y el accionar del estudiante de enfermería y que esto puede contribuir a mejorar la percepción social y la imagen profesional del estudiante de enfermería.

## BIBLIOGRAFÍAS

*Diccionario Manual Ilustrado de la Lengua Española. Barcelona: Bibliograf;1993.*

*Benavent MA. Fundamentos de Enfermería. España: DAE, Grupo Paradigma;2000.*

