

**MAGISTER**

# MAGDAMARA BROWM

*Enfermera Especialista en Salud y Enfermedad Mental  
Directora Académica Escuela de Enfermería - UIP  
Miembro del Grupo "La Vida" de Jean Watson*



## INTERVENCIONES NUTRICIONALES DE LA ENFERMERÍA APLICADAS EN LA ATENCION PRIMARIA

### RESUMEN

Es importante destacar y definir que las cualidades son rasgos de una persona, objeto o circunstancia a la que les damos una valoración positiva, y los defectos son aquellos rasgos a los que usualmente les damos una valoración negativa y pueden estar presentes como una respuesta a la carencia de ciertas cualidades.

El personal de enfermería como ser humano, requiere una alta resistencia física, para poder enfrentar todas las actividades dentro de su campo profesional. Pero también debemos enfocar una mirada al escenario emocional con el que le toca confrontar; en el que las cualidades de las personas no siempre se hacen evidente y en el que el defecto de carácter es el que usualmente se hace presente.

Nos relacionamos con otros seres humanos y con nosotros mismos, en el escenario en el que las personas depositan su confianza, fe y esperanza en nuestros conocimientos para sanar y ser bien cuidados, y para ello contamos con los conocimientos y el adiestramiento necesarios para ayudar a los pacientes, además de tener la capacidad de percibir, responder y apreciar la individualidad de cada ser humano atendido.

Sin embargo, no dejamos de ser individuos con necesidades, defectos y virtudes identificándose en algunas ocasiones con defectos de carácter tales como lo son los egos, pasiones y vicios.

**Palabras claves:** defectos, humanizado, habilidades, personal de enfermería.

### ABSTRACT

It is important to emphasize and define that qualities are traits of a person, object or circumstance to which we give a positive assessment, and defects are those traits to which we usually give a negative assessment and may be present as a response to the lack of certain qualities.

The nursing staff as a human being, requires a high physical resistance, to be able to face all activities within their professional field. But we must also focus on the emotional scenario with which it is his turn to confront; in which the qualities of people do not always become evident and in which the defect of character is the one that usually becomes present.

We relate to other human beings and to ourselves, in the scenario in which people place their trust, faith and hope in our knowledge to heal and be well cared for, and for this we have the knowledge and training necessary to help patients, in addition to having the ability to perceive, respond and appreciate the individuality of each human being served.

However, we do not cease to be individuals with needs, defects and virtues, identifying sometimes with character defects such as egos, passions and vices.



**MAGISTER**  
**MAGDAMARA BROWM**

*Enfermera Especialista en Salud y Enfermedad Mental  
Directora Académica Escuela de Enfermería - UIP  
Miembro del Grupo "La Vida" de Jean Watson*

## INTRODUCCIÓN

Según algunos autores existen nueve (9), tipos de carácter, pero solamente son siete (7), defectos de carácter, los dos restantes son temperamentos, miedo y vanidad siendo estos precisamente los que hacen que perdamos la identidad y se obstaculicen nuestros entornos.

No debemos obviar que existen factores precipitantes que rodean a los individuos que predisponen a la destrucción de la personalidad, identificados como lo es el alcohol, situaciones de estrés, conflictivas, conducta adictiva, o los afrontamientos inadecuados ante situaciones del diario vivir, que intensifica los defectos de carácter hasta niveles desorbitados. Y si le agregamos una autoestima baja o la falta de autocrítica que impide que las personas podamos ser objetivas con nuestros fallos de carácter, nos encontraríamos con una sociedad totalmente deshumanizada donde lo uno precede a lo tuyo, sin acciones para alcanzar la objetividad y bondad de los hechos.

Por consiguiente, es importante visualizar lo importante de mencionar la tipificación que algunos autores le dan al defecto de carácter, con la objetividad de identificar los puntos más relevantes de conducción y luego de identificarlos proceder a encontrar recomendaciones útiles para la vida.

Estos son la Impuntualidad, Irresponsabilidad, Irritabilidad, Falta de motivación, Falta de atención, Falta de escucha activa, Incapacidad para seguir instrucciones y la Soberbia.

Me permito compartir por medio de este artículo, algunas estrategias recomendables para identificar sus propias habilidades tales como lo son:

**1.** Llevar los intereses a la práctica. Una buena forma de descubrir si se es bueno o no en algo, es llevar los intereses a la práctica....

**2.** Identificar lo que más nos gusta hacer....

**3.** Lista de actividades desarrolladas....

**4.** Tomar en cuenta nuestra personalidad.

Y los exhorto al desarrollo de las siguientes acciones como lo es la práctica de la humildad, generosidad, castidad, paciencia, moderación, caridad- Amor y la diligencia

## BIBLIOGRAFÍA

1. Morga José, 2023 Virtudes, Defectos y Superación: Un Camino al Interior de tus Emociones, Dyer Wayne, 2010, Tus zonas erróneas, Editorial: DEBOLSILLO (clásico).

