

“Meningitis meningocócica en Panamá: Importancia de la atención primaria a nivel nacional, compromiso de la enfermería y deficiencia de la promoción de la salud.”

*Autor: Pedro Cepeda Lee, Estudiante, Escuela de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Interamericana de Panamá.*

Resumen- La meningitis meningocócica, es una infección bacteriana aguda cuya evolución es muy rápida, causada por *Neisseria meningitidis*, conocida también como el meningococo, que afecta el tracto respiratorio superior y que pudiese evolucionar de manera rápida a un cuadro un poco más grave a cuadro de meningitis. Sus síntomas más frecuentes son: fiebre, dolor de cabeza, vómitos, sensibilidad a la luz y alteración del estado de conciencia.

La meningitis meningocócica es muy poco probable encontrarla, pero en los casos presentados o desarrollados presentan una alta letalidad, puede lesionar al cerebro y ocasionar inconsciencia y lesión de otros órganos. En regiones como América Latina, incluyendo Panamá, los casos son esporádicos y suelen representar una reemergencia.

Palabras Claves: Meningitis meningocócica, promoción de la salud, Ministerio de Salud, reemergente, vigilancia epidemiológica.

Abstract- Meningococcal meningitis is a rapidly developing acute bacterial infection caused by *Neisseria meningitidis*, also known as meningococcus. It affects the upper respiratory tract and can quickly progress to a slightly more severe case of meningitis. Its most common symptoms are fever, headache, vomiting, sensitivity to light, and altered consciousness.

Meningococcal meningitis is very rare, but in cases that do occur, it is highly fatal. It can damage the brain and cause unconsciousness and damage to other organs. In regions such as Latin America, including Panama, cases are sporadic and often represent a re-emergence.

Keywords: Meningococcal meningitis, health promotion, Ministry of Health, re-emerging, epidemiological surveillance.

I. INTRODUCCIÓN

Neisseria meningitidis, es la bacteria responsable de causar la meningitis meningocócica. Se trata de un microorganismo gramnegativo, con forma de diplococo, es decir, en pares redondeados, que está recubierto por una cápsula y pertenece a la familia *Neisseriaceae*. Esta bacteria necesita oxígeno para vivir, es aerobia, y da positivo en pruebas de oxidasa y catalasa. Uno de los aspectos más importantes para entender su capacidad de causar enfermedad es su cápsula polisacárida, que le ayuda a evadir el sistema inmunológico.

A nivel genético, *Neisseria meningitidis* tiene un solo cromosoma de ADN circular, que contiene alrededor de 2.2 millones de pares de bases. Este material genético le permite producir varias proteínas que facilitan su adhesión a las células del cuerpo humano, especialmente en la nariz y garganta, y que también le ayudan a escapar de las defensas del cuerpo y llegar al sistema nervioso central.

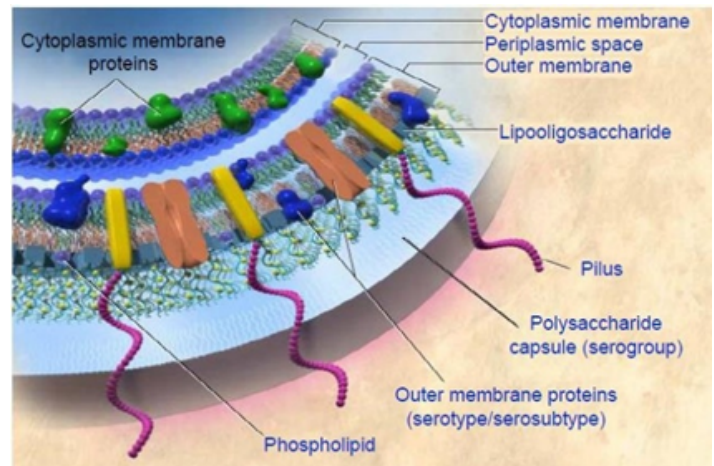


Fig. 1. Vista transversal de la estructura exterior del meningococo, Massachusetts medical society.

En el 2008, de acuerdo con un comunicado del MINSA encontrado en su sitio virtual, la mayor cantidad de casos se produjo en la región metropolitana (17), seguida de San Miguelito (8), Panamá Oeste (3) y Colón (2). En Chiriquí, Darién, Panamá Este y Veraguas se registró un solo caso en cada lugar.

II. MARCO TEÓRICO

En mayo de 2025, Panamá registró un caso reemergente en la provincia de Darién, donde una niña de tres años falleció tras presentar un cuadro de síntomas compatible con meningitis meningocócica, el primero reportado en más de 20 años. La situación activó acciones del Ministerio de Salud, como campañas de vacunación y vigilancia epidemiológica. Sin embargo, este hecho expuso la fragilidad de la atención primaria y promoción de la salud en zonas rurales, donde la detección precoz y la respuesta sanitaria siguen siendo limitadas por falta de acceso, personal capacitado y educación comunitaria.

En la década de 1990, Panamá vivió una epidemia de meningitis meningocócica específicamente del serogrupo C, se dieron 132 casos. A partir de entonces y pese a que han aumentado los reportes en algunos años como en 1996, 1999-2000 y 2007-2008, la enfermedad no ha alcanzado niveles epidémicos.

Durante la semana epidemiológica 25 del año 2025 del MINSA, 15 al 21 de junio, no se reportaron nuevos casos de meningitis meningocócica en Panamá.

Esto quiere decir que el único caso registrado en todo el año hasta esa fecha sigue siendo solo la muerte de la niña de 3 años en Darién. En comparación, durante el mismo periodo, pero en el año 2024, no hubo ningún caso registrado de esta enfermedad.

CUADRO No. 1b CASOS Y TASAS DE INCIDENCIA, ACTUAL Y ACUMULADA, DE ALGUNOS EVENTOS DE NOTIFICACIÓN OBLIGATORIA. PANAMÁ. SEMANA 25. AÑO 2025.									
GRUPOS DE EVENTOS	EVENTOS	2024				2025			
		A	Tasa	AC	Tasa	A	Tasa	AC	Tasa
ENFERMEDADES INFLAMATORIAS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	MENINGITIS BACTERIANA	1	0.0	35	0.8	1	0.0	32	0.7
	MENINGITIS MENINGOCÓCICA	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	MENINGITIS VIRAL	1	0.0	52	1.2	0	0.0	28	0.6
	OTRAS MENINGITIS	1	0.0	18	0.4	0	0.0	8	0.2

A= Actual, AC= Acumulado

Fig. 2. Fuente: MINSA/Departamento de Epidemiología/Sección de Estadística/SISVIG

La atención primaria de salud a nivel nacional resulta esencial para asegurar el acceso oportuno a servicios preventivos y terapéuticos, especialmente en las provincias donde su posición geográfica y sociales limitan la promoción de la salud de manera eficaz. En este sentido, el papel de la enfermería es vital, pues estos profesionales están en contacto directo con la comunidad, siendo responsables de educar, orientar y acompañar a las personas en la adaptación de hábitos saludables y la prevención de enfermedades como lo es la meningitis meningocócica. Para potenciar la promoción de la salud en las provincias, es fundamental aplicar técnicas como: la educación comunitaria participativa, la actualización constante del personal de enfermería en métodos de comunicación asertiva y el uso de material educativo didáctico para ampliar el alcance educativo, además de fomentar la colaboración interinstitucional para abordar los determinantes sociales de la salud. Las cartas de promoción de la salud, basadas en los principios de la Organización Mundial de la Salud, destacan la importancia del respeto a los derechos humanos, la participación de la comunidad y el trabajo intersectorial, siendo estas guías fundamentales para que la enfermería intervenga de manera integral y sea culturalmente sensible. En el caso de la meningitis meningocócica, la enfermería desempeña un rol integral que abarca desde la identificación temprana de signos y síntomas, sobre todo la promoción de la vacunación, hasta el apoyo durante el tratamiento y la rehabilitación, contribuyendo así a reducir la incidencia y mortalidad de esta enfermedad en Panamá. Por ello, fortalecer la promoción de la salud mediante enfermeras capacitadas, motivadas y respaldadas se convierte en una estrategia indispensable para mejorar la calidad, equidad e integración de los servicios de salud en todas las provincias del país y así toda información llegue sin ningún inconveniente.

V. CONCLUSIÓN

La meningitis meningocócica, es una enfermedad grave que requiere una atención primaria fortalecida, especialmente en zonas rurales. La enfermería juega un rol clave en la detección, prevención y educación comunitaria. Mejorar la capacitación, la promoción de la salud y la colaboración intersectorial, siguiendo las pautas internacionales, es fundamental para reducir su impacto y asegurar una atención equitativa en Panamá. La población de Panamá se encuentra actualmente en un proceso de transición demográfica y epidemiológica derivada de los cambios políticos, sociales y

económicos que han caracterizado al país durante las últimas décadas. Estos cambios están vinculados a las transformaciones económicas y los avances tecnológicos, cuyas repercusiones generan nuevos desafíos para la salud y la sociedad en general.

REFERENCIAS

- MINSA (Ed.). (octubre de 2020). Plan Nacional de Promoción de la Salud. Obtenido de Plan Nacional de Promoción de la Salud: https://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/direccion-es/plan_nacional_de_promocion_de_la_salud_documento_diagramacion.pdf
- Prensa., L. (13 de Enero de 2009). Alerta en el país por casos de meningitis. Obtenido de https://www.prensa.com/politica/Alerta-pais-casos-meningitis_0_2474752754.html
- UU., B. N. (29 de Agosto de 2024). Meningitis meningocócica. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000608.htm>
- Valencia, H. (s.f.). Neisseria meningitidis. Obtenido de https://www.academia.edu/42331805/Neisseria_meningitidis