

¿Embarazo en adolescencia un problema de educación?

Estudiantes de Licenciatura en enfermería, curso métodos de educación enfermería -3er cuatrimestre.

Resumen---El embarazo en la adolescencia es un problema asociado a la falta de educación sexual y acceso a métodos anticonceptivos. A nivel mundial, millones de mujeres no tienen acceso a anticoncepción moderna, lo que contribuye a embarazos no planificados, especialmente en sectores vulnerables. En América Latina, la tasa de fecundidad adolescente es una de las más altas del mundo, lo que impacta negativamente en la educación, el empleo y la independencia económica de las jóvenes, perpetuando la pobreza. Además, las crisis y conflictos aumentan los embarazos no deseados al restringir el acceso a anticoncepción y aumentar la violencia sexual. Para reducir esta problemática, es esencial fortalecer la educación sexual integral y garantizar el acceso a métodos anticonceptivos seguros.

Palabras claves: Anticoncepción, Educación sexual, Embarazo adolescente, Desigualdad de género y Pobreza.

Abstract---Adolescent pregnancy is a problem linked to the lack of sexual education and access to contraceptive methods. Worldwide, millions of women do not have access to modern contraception, contributing to unplanned pregnancies, especially in vulnerable populations. In Latin America, the adolescent fertility rate is among the highest in the world, negatively impacting education, employment, and young women's economic independence, thus perpetuating poverty. Additionally, crises and conflicts increase unintended pregnancies by restricting access to contraception and escalating sexual violence. To reduce this issue, it is essential to strengthen comprehensive sexual education and ensure access to safe contraceptive methods.

I- LA ANTICONCEPCIÓN

La anticoncepción es la manera más obvia de evitar un embarazo no intencional.

Y, si bien todos los métodos pueden fallar o utilizarse de manera incorrecta, el problema más importante con diferencia es que las personas no tengan la posibilidad de acceder al método anticonceptivo que necesitan y cuando lo necesitan.

Anticoncepción (n)

Acto de evitar intencionadamente el embarazo, por ejemplo mediante el uso de dispositivos, prácticas, medicamentos o procedimientos quirúrgicos. La anticoncepción puede considerarse moderna o tradicional.

Sinónimo: planificación familiar

¿¿?! “Planificación familiar” puede dar a entender que formar una familia debería ser la aspiración de la gente... ¿?

A escala mundial, cerca de 257 millones de mujeres que no quieren quedarse embarazadas no utilizan métodos anticonceptivos seguros y modernos.

Entre ellas, 172 millones de mujeres no utilizan ningún método. La mayoría de las mujeres que no quieren quedarse embarazadas dicen no usar métodos anticonceptivos modernos por los siguientes motivos:

- Miedo o experimentar efectos secundarios (26%)
- Actividad sexual poco frecuente o inexistente (24%)
- Oposición al uso de métodos anticonceptivos (23%)
- Estar amamantando o en el período de posparto y no estar menstruando (20%)

Los mitos y la información errónea son omnipresentes y a ellos recurren todo tipo de fuentes, desde docentes y trabajadores de la salud hasta los políticos o progenitores.

Mito

Los anticonceptivos provocan infertilidad en las mujeres.

Realidad

a. La gran mayoría de los métodos anticonceptivos son temporales y NO provocan infertilidad. Existen dos métodos (ligadura de trompas y vasectomía) pensados para ser permanentes, aunque incluso estos se pueden revertir en ciertos casos.

b. Los anticonceptivos evitan embarazos, no provocan abortos.

c. Los anticonceptivos no favorecen comportamientos sexuales de riesgo ni la promiscuidad.

d. Los anticonceptivos pueden, de hecho, reducir el riesgo de padecer determinados cánceres.

e. Los anticonceptivos no tienen ningún efecto en la fertilidad, vigorosidad o masculinidad de los hombres.

f. Los DIU están diseñados para permanecer en el útero. No tienen ningún efecto en los hombres ni pueden provocarles lesiones.

g. Las personas que no han dado a luz pueden usar anticonceptivos. De hecho, a veces incluso se recetan determinados anticonceptivos para combatir problemas como el acné o la endometriosis a personas que no mantienen relaciones sexuales.

h. La gran mayoría de los métodos anticonceptivos son temporales y NO provocan infertilidad. Existen dos métodos (ligadura de trompas y vasectomía) pensados para ser permanentes, aunque incluso estos se pueden revertir en ciertos casos.

A muchas mujeres les inquieta la posibilidad de experimentar efectos secundarios, un tema que a veces es descuidado por los profesionales de la salud. Además, sus necesidades de anticoncepción pueden variar con el tiempo, algo que los sistemas de salud no siempre consideran adecuadamente. Además, los métodos alternativos pueden ser escasos o no estar disponibles.

Aunque los programas de planificación familiar han logrado grandes avances en cuanto a facilitar información sobre los anticonceptivos y el acceso a ellos, todavía queda mucho por hacer. A fin de llegar a las personas más olvidadas, estos programas deben encarar de lleno el estigma, la información errónea, la capacitación de los trabajadores de la salud, la educación sexual integral y la desigualdad de género.

El problema que plantean los enfoques basados exclusivamente en la abstinencia:

Muchas personas creen que la abstinencia sexual es un método de control de la fecundidad “infalible”. Sin embargo, la abstinencia puede ser ineficaz si no se mantiene de forma segura.

Los estudios muestran que, entre las personas que emplean la abstinencia periódica como método anticonceptivo, cerca del 40% lo abandonan antes de los 12 meses. Además, incluso las personas que cumplen estrictamente la abstinencia pueden ser víctimas de violación o relaciones sexuales coercitivas, formas de violencia que, por desgracia, están generalizadas.

Se necesitan más estudios sobre otros tipos de anticonceptivos, como los que garanticen menos efectos secundarios y los anticonceptivos masculinos.

II- EMBARAZO NO INTENCIONAL (N)

Embarazo en una mujer que no tenía planeado tener [más] hijos, o embarazo inoportuno, que sucede antes de lo deseado.

No hay nada más importante para la autonomía corporal que la capacidad de decidir si quedarse o no embarazada.

Sin embargo, para demasiadas personas, esta elección reproductiva que más puede cambiar su vida no es realmente una elección.

El 23 por ciento de las mujeres afirma no poder negarse a mantener relaciones sexuales

(en países donde se dispone de datos)

Solo el 57 por ciento de las mujeres está en situación de tomar sus propias decisiones sobre su salud y derechos sexuales y reproductivos

(en países donde se dispone de datos)

Asimismo, es un claro recordatorio de que la discriminación de género acecha en todos los rincones de nuestras vidas.

Nos consta que el embarazo no intencional está relacionado con:

- la desigualdad de género
- un menor desarrollo socioeconómico
- tasas de mortalidad materna más elevadas

Además, se conocen las condiciones reales que agudizan estas tasas, entre ellas:

- la pobreza
- niveles menores de educación y empleo
- Cexposición a la violencia y la coacción

Las mujeres tienen más posibilidades de tener un embarazo no intencional cuando disponen de menos opciones y menos poder.

“No hay opción en absoluto”

Más del 60% de los embarazos no deseados terminan en aborto y se estima que el 45% de todos los abortos son inseguros, lo que representa entre el 5% y el 13% de todas las muertes maternas registradas, según el Informe del Estado de la Población Mundial 2022 del UNFPA.

Esto también está teniendo un gran impacto en la capacidad del planeta para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en su fecha límite que es 2030.

Además, se espera que la guerra en Ucrania, y otros conflictos crisis impulsen un aumento de los embarazos no deseados, ya que se interrumpe el acceso a la anticoncepción y aumenta la violencia sexual.

“Para las mujeres afectadas, la opción reproductiva que más cambia la vida ya sea quedar embarazada o no, no es una opción”, dijo la responsable del UNFPA.

Empujada al embarazo

El informe destacó que la desigualdad de género y el estancamiento del desarrollo generan altas tasas de embarazos no deseados.

Por ejemplo, se estima que 257 millones de mujeres en todo el mundo que desean evitar el embarazo no utilizan métodos anticonceptivos modernos y seguros.

Y donde hay datos disponibles, casi una cuarta parte de todas las mujeres se sienten incapaces de decir que no a las demandas de sexo.

Una variedad de factores también contribuye a los embarazos no deseados, incluida la falta de atención médica sexual y reproductiva; los anticonceptivos que no se adaptan a las circunstancias de la mujer; las normas dañinas que rodean a las mujeres y controlan sus propios cuerpos; la violencia sexual y la coerción reproductiva; así como el sentimiento de vergüenza en los servicios de salud.

Todo esto refleja la presión que las sociedades ejercen sobre las mujeres y las niñas para que se conviertan en madres.

Los embarazos aumentan durante las crisis

Las crisis y los conflictos privan a las mujeres de su autonomía en todos los niveles, lo que aumenta drásticamente el riesgo de embarazos no deseados.

Las mujeres a menudo pierden el acceso a los anticonceptivos y la violencia sexual aumenta, según el informe, que cita estudios que muestran que más del 20% de las mujeres y niñas refugiadas se enfrentarán a la violencia sexual.

“Si tuvieras 15 minutos para salir de tu casa, ¿qué te llevarías? ¿Tomarías tu pasaporte? ¿Comida? ¿Recordarías tu método anticonceptivo?” preguntó la doctora Kanem.

Lo cierto es que, después de que comienza una crisis, los servicios de salud y protección sexual y reproductiva salvan vidas.

“En los días, semanas y meses posteriores al inicio de una crisis, los servicios de protección y salud sexual y reproductiva salvan vidas, protegen a mujeres y niñas de cualquier daño, y previenen embarazos no deseados. Son tan vitales como la comida, el agua y el refugio”, observó la directora del Fondo.

Embarazo adolescente es fábrica de pobres en A. Latina

Según UNFPA, Latinoamérica presenta la segunda tasa de fecundidad (66,5 por cada 1.000) más alta del mundo entre mujeres de 15 a 19 años.

El embarazo adolescente lastra la vida de miles de jóvenes y reproduce la pobreza en Latinoamérica y el Caribe, además de generar a los países gastos millonarios que podrían evitarse, advierte la ONU en un estudio presentado este miércoles (11.11.2020).

“El embarazo en la adolescencia y la maternidad temprana son fenómenos que impactan fuertemente en la trayectoria de vida de miles de mujeres en América Latina”, señala el informe del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA).

Los efectos de esos embarazos precoces “son múltiples y se extienden tanto al nivel de la educación como del mercado laboral, de la salud e incluso de las economías nacionales”, añade el documento.

“El embarazo adolescente es una fábrica de pobres en América Latina”, dice a la AFP Federico Tobar, asesor regional del UNFPA.

III. COSTOS DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Según un informe de UNFPA, el embarazo adolescente en Latinoamérica y el Caribe genera costos a los Estados que suponen, en promedio, el 0,35 % del Producto Interno Bruto (PIB) o 1.242 millones de dólares anuales por país.

Y los efectos de la pandemia del COVID-19 en curso se estiman "entre 400.000 y 500.000 embarazos adolescentes adicionales que se van a registrar el año que viene", y que tendrán un "costo marginal" para América Latina y el Caribe de "alrededor de 600 millones de dólares", dijo Tobar.

Esto por restricciones de acceso a anticonceptivos por factores económicos o por falta de oferta, o por abusos sexuales, especialmente en menores de 15 años, explicó el funcionario.

El estudio titulado "Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en seis países de América Latina y el Caribe", analiza la situación de Argentina, Colombia, Ecuador, Guatemala, México y Paraguay.

Dificultad para seguir los estudios y encontrar empleo

Según el informe, las niñas y adolescentes que son madres suelen abandonar la escuela para criar a sus hijos, sobre todo en las familias de menos recursos, lo que se traduce en una mayor dificultad para seguir los estudios y encontrar empleo bien remunerado.

Casi la mitad de las madres de 10 a 19 años se dedican exclusivamente a tareas domésticas y tienen tres veces menos oportunidades (6,4% frente 18,6%) de obtener un título universitario que aquellas que postergaron la maternidad, al tiempo que ganan en promedio 24% menos, indica el estudio.

Asimismo, las mujeres que tienen hijos después de los 20 años ganan un promedio anual de 573 dólares más que aquellas que son madres antes de esa edad.

Estas circunstancias condicionan la independencia de las mujeres, lo que las hace más vulnerables a la violencia de sus parejas.

Segunda tasa de fecundidad más alta del mundo

Según UNFPA, Latinoamérica presenta la segunda tasa de fecundidad (66,5 por cada 1.000) más alta del mundo entre mujeres de 15 a 19 años.

República Dominicana (100,6 por cada 1.000), Nicaragua (92,8), Guyana (90,1), Guatemala (84), Guyana francesa (82,6), Venezuela (80,9) y Panamá (78,5) presentan las tasas más altas.

De los seis países del informe el índice mayor lo presenta Guatemala (84), seguido de Ecuador (77), México (66), Argentina (64), Paraguay (60) y Colombia (57).

Según los especialistas, el embarazo temprano en América Latina tiene varias aristas, aunque principalmente se debe a la ausencia de una educación sexual integral, al desconocimiento, la falta de acceso a métodos anticonceptivos y barreras culturales.

En muchos países está prohibido, incluso, que las instituciones públicas entreguen esos métodos anticonceptivos, denuncia UNFPA.

"La mayoría de adolescentes tienen su inicio sexual sin usar anticonceptivos", lamenta Tobar.

Madres adolescentes en Panamá: Un 60 % está fuera de la escuela

El embarazo adolescente es una prueba de que un delito sexual fue cometido, destaca Unicef.

Unas 14.364 mujeres adolescentes, entre los 10 y 19 años, son madres en Panamá, país que penaliza las relaciones sexuales con menores de edad, según cifras divulgadas esta semana, que fueron recogidas por Unicef con base al 'XII Censo de Población y VIII de Vivienda, década 2020'.

"Las tasas de embarazo adolescente en Panamá han ido descendiendo con el tiempo. Pero, por su puesto, un embarazo o madre adolescente tiene consecuencias a largo plazo", dijo a EFE la especialista de monitoreo y evaluación de Unicef en Panamá, Anilena Mejía.

La exclusión educativa es "más común en las madres adolescentes", pues supone un 60 % entre esas jóvenes con hijos entre los 10 y 17 años, destaca el informe de Unicef. Y el 62 % de las madres 15 a 17 años no estudia ni trabaja, una cifra alta en comparación al 7 % entre aquellas del mismo rango de edad que no son madres.

"Hay que recordar que las madres adolescentes (tienen) una alta carga de cuidado de sus hijos, también la tasa de participación en la escuela es más baja en las madres adolescentes.

Esto puede estar relacionado con los ciclos intergeneracionales de pobreza y desigualdad", explicó Mejía.

En cuanto a protección social, el 20% de las adolescentes madres entre los 10 a 19 años viven en hogares que reciben alguna transferencia monetaria. Además, el acceso a becas es menor en madres adolescentes (48 %) frente al total de las personas de este grupo etario (61 %), "probablemente relacionado con su menor acceso a la educación", apunta el informe.

Además, tienen menos acceso y uso de internet, ya que solo el 43% de las madres adolescentes logra conectarse a internet y la tasa de uso es del 50 %.

Esas 14.364 madres adolescentes representan el 4 % del total de mujeres en ese rango de edad, según ese documento lanzando en el marco de la conmemoración del 35 aniversario de la Convención sobre los Derechos del Niño y Día Mundial de la Infancia.

En concreto, el 70 % de esas jóvenes con hijos tienen entre 18 y 19 años (10.049), el 29 % tienen entre 15 y 17 años (4.102) y un 1 % están entre los 10 y 14 años (213 niñas), detalla el informe.

"El embarazo adolescente tiene un impacto significativo en la vida de niñas y mujeres, ya que pone en riesgo su salud y limita sus oportunidades educativas y económicas, perpetuando ciclos de pobreza y desigualdad", señala el documento de Unicef.

Indígenas y afrodescendientes, los grupos poblacionales más golpeados

El 59 % de las adolescentes madres es de etnia indígena, mientras que el 21 % son afrodescendientes, el 3% declararon ser tanto afro como indígenas y el 20 % restante no declaró "autorreconocimiento afro ni indígena por lo cual puede ser considerada como de otras etnias", según el informe.

"Las zonas rurales y de difícil acceso hay menos acceso a servicios integrales de salud, educación y de prevención del embarazo en la adolescencia por la distancia de esta zona", detalló la experta.

El 61 % de las madres adolescentes se concentran en zonas rurales mientras que el 39 % en áreas urbanas. La mayoría de esas jóvenes con hijos en el campo viven en la comarca Ngäbe-Buglé, siendo un 31%, seguido de un 13% en Bocas del Toro (Caribe fronterizo con Costa Rica) y un 12% en Chiriquí (límite con Costa Rica).

VI. REFERENCIAS

1. La mitad de los embarazos no son intencionales. (s. f.). Fondo de Población de las Naciones Unidas. <https://www.unfpa.org/es/swp2022/crisis>
2. El asombroso número de embarazos no deseados revela un fracaso en el respeto de los derechos de las mujeres. (2022, 16 diciembre). Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2022/03/1506472>
3. United Nations Population Fund. (s. f.). United Nations Population Fund. <https://www.unfpa.org/>
4. <https://www.mides.gob.pa/wp-content/uploads/2024/06/Informe-de-Avances-Plan-de-Accion-21-24-CONAMA.pdf>
5. Soto, G. (2024, 5 abril). Se proponen reducir el número de menores embarazadas en Panamá Oeste – CSS Noticias. <https://prensa.css.gob.pa/2024/04/05/se-proponen-reducir-el-numero-de-menores-embarazadas-en-panama-oeste/>
6. Efe. (2024, 20 noviembre). Más de 14.000 adolescentes son madres en Panamá, la mayoría indígenas y afrodescendientes. SWI swissinfo.ch. <https://www.swissinfo.ch/spa/n%C3%A1s-de-14.000-adolescentes-son-madres-en-panam%C3%A1,-la-mayor%C3%ADa-ind%C3%ADgenas-y-afrodescendientes/88255403>

7. Ciudad de Panamá, EFE1. Ciudad de Panamá, EFE, @PanamaAmerica & Ciudad de Panamá, EFE, @PanamaAmerica. (2024, 23 noviembre). Madres adolescentes en Panamá: Un 60 % está fuera de la escuela. Panamá América. <https://www.panamaamerica.com.pa/sociedad/madres-adolescentes-en-panama-un-60-esta-fuera-de-la-escuela-1243382>

8. Welle, D. (2020, 11 noviembre). ONU: Embarazo adolescente es fábrica de pobres en A. Latina. dw.com. <https://www.dw.com/es/onu-el-embarazo-adolescente-es-una-f%C3%A1brica-de-pobres-en-am%C3%A9rica-latina/a-55569024>

s.

