

# “Primeros auxilios: conocimiento y habilidades que marcan la diferencia en la enfermería”.

Magister. Marcos Antonio Marquín G.  
Homenaje a Regulo Marquín Q.E.P.D

**Resumen---** En 1862, apareció en Ginebra un texto corto, destinada sólo para algunos amigos oligarcas; un pequeño libro, que narraba los recuerdos de una batalla cuyas secuelas de sangre y desamparo dieron a Dunant la necesidad de redactar sus recuerdos de lo vivido en una cruel guerra, lo que este hombre había intentado hacer, para apoyar a esas personas necesitadas y víctimas de una guerra,” Recuerdo de Solferino”, Dando a los inicios de lo que hoy conocemos como la organización humanitaria más grande en el mundo, la Cruz Roja, y con esto los principios de los primeros auxilios. La voluntad caritativa y artículos jurídicos que se entablaron como instrumentos y guías del que hacer como ciudadano, han logrado verdaderos prodigios en conflictos cada vez más en escala; las guerras, las emergencias, las enfermedades repentinas, no se libran sólo contra los enemigos y desconocidos, sino también contra el espíritu de la caridad y contra el derecho de los seres humanos, a una atención rápida y oportuna. Como consecuencia del esfuerzo y valentía a menudo se ha atribuido poderes casi sobrenaturales a los profesionales de la salud, de resolver diferentes tipos de emergencias médicas.

La enfermería desde su inicio se centró en la experiencia de la guerra de Crimea de Florence Nightingale, principios científicos que establecieron estándares para el cuidado del paciente, el desarrollo de una práctica que ha sido esencial en el cuidado de la salud a lo largo de la existencia de la humanidad. Desde sus orígenes en la antigüedad hasta la actualidad, la enfermería ha experimentado una evolución significativa, marcada por el compromiso y la dedicación de aquellos que han ejercido esta noble profesión.

Las instituciones de educación superior, como la de ciencia de la salud dedicada a proporcionar conocimiento, guías y formar líderes sanitarios, proporcionan situaciones cotidianas que se presentan en las instalaciones hospitalarias y fuera de estas.

Considerada una profesión que genera estrés de índole física, social, cultural y personal, asociados a la responsabilidad que conlleva ser enfermera (o).

El ambiente tiende a convertirse en un espacio cotidiano en el que el dolor y el sufrimiento son familiarmente presentes, esta situación a menudo puede resultar poco efectiva para la atención de las crisis emocionales en nosotros los profesionales.

Según Carrillo, Díez y Remor (2003), dichas implicaciones son múltiples y afectan al paciente a la persona en distintos aspectos de su vida.

Palabras clave: vida, alivio, dolor, emociones, Emergencias, Oportunidades, enfermedades, auxilio, Solferino Enfermería.

**Abstract---** In 1862, a short text appeared in Geneva, intended only for a few oligarch friends; a small book, which narrated the memories of a battle whose aftermath of blood and helplessness gave Dunant the need to write his memories of what he lived in a cruel war, what this man had tried to do, to support those people in need and victims of a war, "Memory of Solferino", giving the beginning of what we know today

as the largest humanitarian organization in the world, the Red Cross, and with this the principle of first aid.

The charitable will and legal articles that were established as instruments and guides of what to do as a citizen, have achieved true prodigies in conflicts that are increasingly large; Wars, emergencies, sudden illnesses, are not only waged against enemies and strangers, but also against the spirit of charity and against the right of human beings to prompt and timely care. As a result of effort and bravery, almost supernatural powers have often been attributed to health professionals, to solve different types of medical emergencies.

Nursing from its inception focused on Florence Nightingale's experience of the Crimean War, scientific principles that established standards for patient care, the development of a practice that has been essential in health care throughout the existence of humanity. From its origins in ancient times to the present day, nursing has undergone a significant evolution, marked by the commitment and dedication of those who have practiced this noble profession.

Higher education institutions, such as the health science institution dedicated to providing knowledge, guidance, and training health leaders, provide everyday situations that occur in and outside hospital facilities. Considered a profession that generates physical, social, cultural and personal stress, associated with the responsibility that comes with being a nurse.

The environment tends to become an everyday space in which pain and suffering are familiarly present, this situation can often be ineffective for the care of emotional crises in us professionals. According to Carrillo, Díez, and Remor (2003), these implications are multiple and affect the patient and the person in different aspects of their life. Keywords: life, relief, pain, emotions, Emergencias, Opportunities, diseases, help, Solferino Nursing.

*Keywords: life, relief, pain, emotions, Emergencias, Opportunities, illnesses, help, Solferino Nursing.*

## I. INTRODUCCIÓN

Los primeros auxilios son el conjunto de conocimientos y habilidades esenciales que permiten a una persona común y aun profesional de enfermería o de salud brindar atención inmediata y crucial a personas que han sufrido lesiones, enfermedades repentinas o emergencias médicas; cuyo objetivo principal será siempre preservar la vida, prevenir complicaciones y aliviar el sufrimiento hasta que la víctima pueda recibir atención médica óptima en un centro hospitalario.

En Panamá, la Ley del Buen Samaritano, o Ley 57 de 30 de noviembre de 2016, protege legalmente a quienes voluntariamente auxiliaron a otros en emergencias, eximiéndose de responsabilidad administrativa, civil y penal por los daños que puedan ocurrir.

El simple hecho de encontrarnos una emergencia extrahospitalaria, genera un considerable nivel de angustia y tensión, dado que se trata de un territorio desconocido, para muchos de nosotros.

El comportamiento emocional de las personas que sufre y/o familiares puede provocar reacciones tanto mentales como físicas, como la ira, la soledad, la tristeza y la angustia.

Una enfermera debe saber primeros auxilios por una variedad de razones fundamentales que impactan directamente en la calidad de la atención al paciente y la seguridad en diversas situaciones.

Las enfermeras a menudo son los primeros profesionales de la salud en presenciar o llegar a una emergencia, ya sea en un entorno clínico (hospital, clínica, consultorio), en la comunidad (accidentes, eventos públicos) o incluso fuera de servicio.

En las emergencias, los primeros minutos son críticos para la supervivencia y la prevención de complicaciones graves.

La disciplina de enfermería y los primeros auxilios están intrínsecamente ligadas y se complementan de manera fundamental. Si bien los primeros auxilios son un conjunto de conocimientos y habilidades básicas que pueden ser aplicados por cualquier persona, su comprensión y aplicación por parte de los profesionales de enfermería adquieren una dimensión aún mayor y más profunda, según legislaciones estatales.

*El conocimiento sólido de primeros auxilios permite a la enfermera intervenir de inmediato antes de que llegue ayuda especializada, por que la enfermera posee desde su formación una serie de criterios como lo es:*

- El conocimiento en primeros auxilios le permite estabilizar al paciente, mantener sus funciones vitales (vía aérea, respiración, circulación) y prevenir el deterioro hasta que pueda recibir atención médica avanzada.
- Actuar como un puente vital entre el momento de la lesión o la aparición súbita de una enfermedad y la llegada de un médico o el traslado a un centro hospitalario.
- La capacidad de realizar una evaluación inicial rápida y efectiva, identificando signos y síntomas que sugieren una condición grave que requiere atención urgente y priorizar las necesidades del paciente y enfocar sus esfuerzos en las intervenciones más críticas.
- La enfermera da la confianza y la competencia necesarias para actuar con calma y eficacia en situaciones de alta presión, generando confianza tanto en los pacientes como en otros profesionales de la salud.
- Las enfermeras pueden utilizar sus conocimientos de primeros auxilios para educar a los pacientes y sus familias sobre cómo prevenir accidentes y qué hacer en caso de emergencia.
- Pueden participar en programas de prevención y promoción de la salud, enseñando técnicas básicas de primeros auxilios a la comunidad.
- Como profesionales de la salud, las enfermeras tienen un deber ético y profesional de brindar atención a quienes lo necesiten, incluso en situaciones de emergencia fuera de su ámbito laboral habitual.
- Las habilidades de primeros auxilios son aplicables en una amplia gama de entornos, desde hospitales, clínicas, escuelas, lugares de trabajo y comunidad en general.
- En situaciones con recursos limitados, el conocimiento de primeros auxilios permite a la enfermera utilizar los recursos disponibles de manera efectiva para brindar la mejor atención posible.

### III. CONCLUSIÓN

En resumen, el conocimiento de primeros auxilios es una habilidad fundamental y esencial para cualquier enfermera. Conocimiento de procedimientos básicos como es el RCP (reanimación cardiopulmonar), control de hemorragias, manejo de obstrucción de la vía aérea, inmovilización de fracturas, tratamiento de quemaduras, reconocimiento de signos de shock, etc.

Así como la protección personal para evitar la transmisión de enfermedades. La capacidad de actuar con serenidad y eficiencia bajo presión, sus valores éticos y morales; el saber tomar una decisión con la rapidez, destreza ejecutando las técnicas de primeros auxilios salvan vida intra y extra hospitalaria.

La disciplina de enfermería y los primeros auxilios son dos caras de la misma moneda cuando se trata de brindar atención oportuna y eficaz a personas que sufren una emergencia o tienen una necesidad. Los primeros auxilios son una herramienta fundamental en el arsenal de habilidades de una enfermera, que se ve potenciada por su conocimiento profundo de la fisiología, la patología y la práctica clínica. La capacidad de una enfermera para aplicar los principios de los primeros auxilios con comprensión y competencia marca una diferencia significativa en el pronóstico y el bienestar de los pacientes en situaciones críticas.

La integración de los primeros auxilios en la práctica de enfermería, fortalece su rol como profesional de la salud esencial en la protección y el cuidado de la vida.

El conocimiento del enfermero permite tomar decisiones clínicas más informadas sobre las intervenciones de primeros auxilios, adaptándolas a las necesidades específicas del paciente y a su historial médico (si se conoce).

En algunos contextos y bajo protocolos establecidos, las enfermeras pueden administrar ciertos tratamientos básicos de primeros auxilios que van más allá de las acciones iniciales (ej. administración de oxígeno, vendajes más complejos, inmovilización avanzada).

### REFERENCIAS

- [1]. Alton L. Thygerson, Steven M. Thygerson, 2017, Primeros Auxilios, RCP y DAE estándar, séptima edición, editorial Jones Y Bartlett Learning, EEUU.
- [2]. MOYA MIR, Manuel S. Guía Rápida de Actuación en Urgencias. 3era. Edición. Editorial Médica Panamericana, 2011.
- [3]. SAN JAIME, Agustín. Actuaciones básicas en primeros auxilios, Editorias Tebar, 2009.
- [4]. GÓMEZ ENCINAS, José Luis; GUTIÉRREZ LÓPEZ, Enrique. Primeros Auxilios, Editex, 2009.
- [5]. Guía Práctica De Primeros Auxilios: Protocolos de Actuación. BuenasTareas.com. Recuperado 11, 2011, de <http://www.buenastareas.com/ensayos/Guía-Práctica-De-Primeros-Auxilios-Protocolos/3169237.html>

