

# Rol de Enfermería en la Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud en las Salas de Medicina y Cirugía de Dama de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá

Grupo de Práctica Profesional de I Cuatrimestre 2024, Escuela de Enfermería, Universidad Interamericana de Panamá, Panamá, República de Panamá (Asesora: Magister Magdamara Brown).

**Resumen—** Se evaluó el conocimiento del personal de enfermería en relación con la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud y determinar el grado de aplicación de las Normas Técnicas de Vigilancia Epidemiológica en la realización de técnicas y procedimientos en pacientes dentro de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá durante el año 2024. La investigación se enmarca en un diseño descriptivo, correlacional y de enfoque cuantitativo.

En Panamá, los estudios sobre los costos de infecciones intrahospitalarias se han centrado principalmente en investigaciones que abordan brotes específicos. Un estudio realizado en un Hospital de Panamá se analizó la frecuencia de factores asociados a las infecciones del sitio operatorio, revelando que el 70.0% de los casos surgieron de procedimientos quirúrgicos de urgencia, mientras que el 30.0% restante ocurrió en cirugías electivas (Agrioyanis, 2002). La prevención de las IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención de Salud) ha adquirido una gran importancia en las últimas décadas debido a su relevancia como problema de salud pública y su impacto económico y social. Constituye un desafío para las instituciones de salud y el personal médico encargado de la atención en las unidades hospitalarias. Dada la importancia clínica y epidemiológica de las IAAS, es imperativo que exista un programa integral de vigilancia, control y capacitación en todas las unidades hospitalarias.

**Palabras clave:** conocimiento, infecciones, prevención, desafío, programa integral

**Abstract—** The knowledge of the nursing staff was evaluated about the prevention of Infections Associated with Health Care and to determine the degree of application of the Technical Standards for Epidemiological Surveillance in the performance of techniques and procedures in patients at a second level hospital during the year 2024. The research is framed in a descriptive, correlational design with a quantitative approach.

In Panama, studies on the costs of hospital-acquired infections have focused mainly on research that addresses specific outbreaks. A survey at a Hospital in Panama analyzed the frequency of factors associated with surgical site infections, revealing that 70.0% of cases arose from emergency surgical procedures. In comparison, the remaining 30.0% occurred in elective surgeries (Agrioyanis, 2002). The prevention of HAIs has acquired great importance in recent decades due to its relevance as a public health problem and its economic and social impact. It constitutes a challenge for health institutions and medical personnel in charge of care in hospital units. Given the clinical and epidemiological importance of HAIs, there must be a comprehensive surveillance, control, and training program in all hospital units.

**Keywords:** knowledge, infections, prevention, challenge, comprehensive program

## I. INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS), son procesos infecciosos transmisibles que se manifiestan después de las primeras 48 horas de hospitalización y que no estaban presentes en el periodo de incubación al momento del ingreso. No se considera nosocomial la infección que se desarrolla como complicación o extensión

de otra, a menos que exista evidencia de un cambio de patógeno o que los datos clínicos sugieran una nueva infección. También examinaremos las estrategias y medidas preventivas que se están implementando para reducir la incidencia de estas infecciones y mejorar la seguridad de los pacientes de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá

El propósito de este estudio es evaluar el conocimiento del personal de enfermería sobre la prevención de las IAAS y el grado de aplicación de las Normas Técnicas de Vigilancia Epidemiológica en la realización de técnicas y procedimientos a los pacientes dentro de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá en el año 2024. A través de esta investigación, esperamos aumentar la conciencia sobre la importancia de la prevención de las IAAS, así como contribuir al desarrollo de enfoques más efectivos para abordar este problema persistente en la atención sanitaria actualmente.

## II. OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS

Objetivos Generales:

❖ Determinar el conocimiento que posee el personal de enfermería sobre la prevención de infecciones asociadas a la Atención de salud, y el grado de aplicación de las Normas Técnicas de Vigilancia Epidemiológica vigentes en la realización de técnicas y procedimientos a los pacientes dentro de la sala de cirugía y medicina de dama de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá.

Objetivos Específicos:

❖ Validar antecedentes históricos e investigaciones sobre Infecciones Asociadas a la Atención de Salud en el sitio de estudio.

❖ Valorar el conocimiento sobre los conceptos relacionados con Normas Técnicas de Vigilancia Epidemiológica y procedimientos.

❖ Examinar el cumplimiento de Normas Técnicas de Vigilancia Epidemiológica por parte del personal de enfermería de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá

## III. MÉTODO

Esta investigación es de tipo descriptiva, ya que buscamos analizar e identificar cuanto sabe y aplica el personal de enfermería sobre el manual de normas técnicas de vigilancia epidemiológica para evitar el contagio de las infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS) en las salas de cirugía y medicina de dama.

## IV. DESARROLLO

En el libro “Epidemiología de las infecciones asociadas a la atención en salud” se informa que existen 4 tipos principales de IAAS, todas asociadas a procedimientos invasivos o quirúrgicos:

- Infección de tracto urinario asociada al uso de catéter.
- Neumonía asociada al uso de ventilador.
- Infección de sitio quirúrgico.
- Infección del torrente sanguíneo asociada al uso de catéter.

Las IAAS, se presentan tanto en países desarrollados como en naciones en desarrollo; cada día, aproximadamente 1,4 millones de pacientes adquieren una IAAS. En Estados Unidos, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que 1,7 millones de IAAS contribuyen a la ocurrencia de 99.000 muertes cada año. Las morbilidades más altas se dan entre pacientes hospitalizados en Unidades de Cuidado Intensivo (UCI). La neumonía e infecciones del torrente sanguíneo presentan el mayor número de muertes asociadas a IAAS. Las tasas más altas de infecciones por 1.000 pacientes/día se registraron en las UCI seguidas de unidades de neonatología de alto riesgo y unidades de neonatología convencionales.

Estas Normas de Vigilancia Epidemiológica e Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS), Panamá 2018, es posible gracias al apoyo del pueblo de los Estados Unidos a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de estas Normas de Vigilancia Epidemiológica e Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS), Panamá, 2018, es responsabilidad exclusiva del autor y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni del gobierno de los Estados Unidos de América.

### *Factores epidemiológicos relacionados a IAAS* *Factores huésped*

Los factores huésped afectan el riesgo de una persona a la exposición y resistencia a la infección. Los pacientes que se hospitalizan en un hospital, o centro de atención médica generalmente llegan en mal estado de salud, con bajas defensas contra bacterias y otros agentes infecciosos. La edad avanzada, y la inmunodeficiencia (asociada a drogas, enfermedades o irradiación), constituyen un riesgo general, mientras que ciertas patologías conllevan riesgos específicos. Por ejemplo, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, aumenta la posibilidad de infección del tracto respiratorio. Otros factores huésped asociados con un mayor riesgo de IAAS incluyen tumores malignos, infección con el virus de inmunodeficiencia humana, quemaduras graves y ciertas enfermedades de la piel, desnutrición severa, coma, diabetes mellitus, enfermedad broncopulmonar, problemas circulatorios, heridas abiertas y traumas.

### *Factores agentes*

Un agente infeccioso puede ser una bacteria, virus, hongo o parásito. La mayor parte de las IAAS se asocian a una bacteria o virus; a hongos ocasionalmente y a parásitos, 33 muy rara vez.

### *Factores ambientales*

En esta categoría entran los factores extrínsecos que afectan, ya sea al agente infeccioso o al riesgo de una persona de verse expuesta a este agente. Los factores ambientales relativos a IAAS incluyen el ambiente animado e inanimado que rodea al paciente.

- El ambiente animado se refiere al personal de atención en salud, otros pacientes en la misma unidad, familia y visitas.
- El ambiente inanimado incluye el instrumental y equipos médicos, así como las superficies ambientales.

Otros factores de riesgo asociados al ambiente de atención en salud son las condiciones de salubridad, limpieza de la unidad, temperatura y humedad, así como las técnicas de diagnóstico y maniobras terapéuticas empleadas.

### *Modos de transmisión de una IAAS*

Transmisión por contacto: contacto directo, contacto indirecto y transmisión por gota.

Transmisión aérea: diseminación de núcleos en el aire.

Transmisión por vector: un ser vivo transmite organismos.

### *Estudio de caso*

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que al menos 7 de cada 100 pacientes hospitalizados en países desarrollados adquieren al menos una IAAS. Las cifras son más altas en países en desarrollo. Las IAAS contribuyen significativamente a la morbimortalidad de los pacientes hospitalizados. Se estima que alrededor del 7% de todos los pacientes hospitalizados en países desarrollados contraen una IAAS, lo que resulta en aproximadamente 1.4 millones de casos cada año. Las IAAS representan una carga económica considerable para los sistemas de salud. Se estima que los costos adicionales directos atribuibles a las IAAS en los Estados Unidos oscilan entre \$28 mil millones y \$45 mil millones anuales.

### *Resultados esperados*

La reducción de la incidencia de IAAS es uno de los resultados más importantes en la disminución de infecciones asociadas a la atención sanitaria de un Hospital de Segundo Nivel de la y República de Panamá. Cumplimiento con los protocolos es de esperar que el personal del hospital cumpla con las políticas y protocolos establecidos para la prevención y control de infecciones, lo que garantiza la aplicación efectiva de medidas preventivas.

Mejora en la higiene de manos es de esperar un aumento en la adherencia a las prácticas de higiene de manos entre el personal médico, los pacientes y los visitantes, lo que ayuda a prevenir la propagación de infecciones



Gráfica 1 : Personal de Enfermería de un Hospital de Segundo Nivel de la y República de Panamá Arcángel de las salas de medicina y cirugía de damas que tenían conocimiento sobre el significado de IAAS. Nota: El 75% del personal sabía que significaban las siglas, un 25% no.



Gráfico 2. Personal de Enfermería de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá de las salas de medicina y cirugía de damas que tenían conocimiento sobre el manual de normas técnicas. Nota: El 55% del personal conoce el manual de normas técnicas para la prevención y control del MINSA, el 45% no lo conoce.

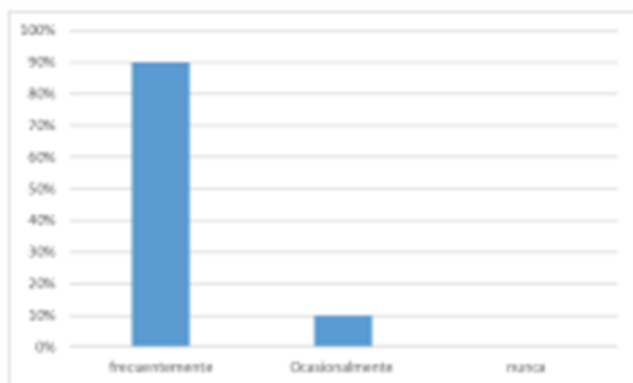


Tabla 1: Personal de Enfermería de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá de las salas de medicina y cirugía de damas que aplican las normas técnicas de bioseguridad. Nota: El 90% del personal lo aplica frecuentemente y el 1% ocasionalmente.

## V. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIÓN

El personal de enfermería de un Hospital de Segundo Nivel de la República de Panamá de la sala de cirugía y medicina de dama cuenta con un nivel alto de conocimiento sobre la prevención de las infecciones asociada a la atención de salud.

- Incitamos al personal de enfermería a continuar con la buena práctica del lavado de manos y el uso de los equipos de protección personal.

- Que se le dé capacitaciones más frecuentes al personal de enfermería, sobre las IAAS y las normas técnicas de vigilancia epidemiológica.

## REFERENCIAS

[1] Niemi, R. (s. f.). ¿Es consciente de las rutas de transmisión de infecciones adquiridas en el hospital en sus centros sanitarios?

<https://www.genano.com/es/infobase/es-consciente-de-las-rutas-de-transmision-de-infecciones-adquiridas-en-el-hospital-en-sus-centros-sanitarios#:~:text=Las%20infecciones%20nosocomiales%20que%20se,de%20enfermedades%20que%20transportan%20y>

[2] 2003:4-8., O. M. (s.f.) Acosta-Gnass, S. I. (05 de junio de 2007). Manual de control de infecciones epidemiológicas a nivel hospitalario. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfeccionHospitalarias\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfeccionHospitalarias_spa.pdf)

[3] Actualización, F. 2018. (s/f). DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD (IAAS). Gob.pa. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de <https://ocas.minsa.gob.pa/wp-content/uploads/2019/09/Normas-de-Vigilancia-epidemiologica-IAAS.pdf>.

[4] de Salud Pública, D. G. (n.d.). MINISTERIO DE SALUD. Gob. Pa. From <https://ocas.minsa.gob.pa/wp-content/uploads/2019/09/NORMA-DE-MEDIDAS-BASICAS-PARA-LA-PREVENCIÓN-Y-CONTROL-DE-INFECCIONES-ASOCIADAS-A-LA-ATENCIÓN-EN-SALUD.pdf>.

[5] Infecciones asociadas a la atención de salud <https://comisca.net/sites/default/files/6Infecciones%20asociadas%20a%20la%20atencion%20en%20salud%2006-2012.pdf>.

[6] Vista del Protocolo de investigación IV: Las variables de estudio | Revista Alergia México (s. f.). 63 <https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/199/350#:~:text=Las%20variables%20en%20un%20estudio,de%20los%20protocolos%20de%20investigaci%C3%B3n>

[7] (N.d.). Gob. PA. Retrieved October 25, 2023, from <https://www.gacetaoficial.gob.pa/pdfTemp/28859/GacetaNo2885920190912.pdf>.

[8] 2003:4-8., O. M. (s.f.) Acosta-Gnass, S. I. (05 de junio de 2007). Manual de control de infecciones epidemiológicas a nivel hospitalario. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: [ControlInfeccionHospitalarias\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfeccionHospitalarias_spa.pdf) (paho.org)

[9] Porto, J. P., & Gardey, A. (2022, 20 mayo). Aplicabilidad - qué es, definición y concepto. Definición. De.

Aplicabilidad - Qué es, definición y concepto (definiciones)

[10] Hospital, D., Moisés, C., Elizabeth, D., Guerra, C., Epidemiólogo, J. M., Herrera Elsea, D., Sonia Vargas, U.-D., Alvarado, M., Lissy, S.-D., León, D., Yitzel, F.-L., Oficina De Calidad -Licda, M., Amada, A., Ana, L., & Ilenia, F. (s/f). Sld.pa. Recuperado el 25 de octubre de 2023, de MANUAL IAAS versión 2019 (hn.sld.pa)

[11] Angel, Y. M. M. (2019). Patrón de conocimiento personal identificado en narrativas de profesores de enfermería.

Patrón de conocimiento personal identificado en narrativas de profesores de Enfermería (redalyc.org)

## INFOGRAFÍA

[1]<https://es.wiktionary.org/wiki/pr%C3%A1ctica#:~:text=Habilidad%20que%20se%20adquiere%20con,Ant%C3%B3nimo%3A%20inexperientia.> • [https://www.google.com/search?q=CAVALLI%2C+A.+%282004%29+Programa+de+Infecciones+Nosocomiales.+Instituto+Oncol%C3%B3gico+Nacional.&rlz=1C1ALOY\\_esPA1019PA1023&oq=CAVALLI%2C+A.+%282004%29+Programa+de+Infecciones+Nosocomiales.+Instituto+Oncol%C3%B3gico+Nacional.&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBBzI5M2owajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=CAVALLI%2C+A.+%282004%29+Programa+de+Infecciones+Nosocomiales.+Instituto+Oncol%C3%B3gico+Nacional.&rlz=1C1ALOY_esPA1019PA1023&oq=CAVALLI%2C+A.+%282004%29+Programa+de+Infecciones+Nosocomiales.+Instituto+Oncol%C3%B3gico+Nacional.&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBBzI5M2owajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[2] <https://es.wikipedia.org/wiki/Conocimiento>.

[3][https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET\\_NRHOVEAGOSTO\\_2022\\_Final\\_21102022\\_1.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET_NRHOVEAGOSTO_2022_Final_21102022_1.pdf).

[4]<https://hospitalsin infecciones.com/3180/conoce-las-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-iaas-sus-tipos-factores-de-riesgo-y-modos-de-transmision>.

[5]<https://ocas.minsa.gob.pa/wp-content/uploads/2019/09/NORMA-DE-MEDIDAS-BASICAS-PARA-LA-PREVENCIÓN-Y-CONTROL-DE-INFECCIONES-ASOCIADAS-A-LA-ATENCIÓN-EN-SALUD.pdf>.

[6]<https://w3.css.gob.pa/wp-content/uploads/2022/03/4.-Norma-Te%CC%81c.-Institucional-para-la-Prevenio%CC%81n-de-Infecciones-en-Sitio-Operatorio-NT08.01.21-1.pdf>

