



Factores de Riesgo Asociados a Embarazo de Adeolescentes de 10 a 19 años. En la Región de Panamá Este. Mayo a Julio 2017

Roberto Guevara Martínez
Licenciado en Ciencias de Enfermería,
Magister en Salud Pública.
Jefe Regional de Salud Pública
Panamá Este – MINSA

Resumen

En el presente documento analizaremos los Factores de Riesgo Asociados al Embarazo en Adolescentes de 10 a 19 años de la Región de Panamá Este, Mayo a Julio de 2017; dicha investigación analítica de tipo casos y controles se desarrolló con una muestra de 125 embarazadas entre edades de 10 a 19 años captadas en los controles prenatales de los centros de salud de la región de salud de Panamá Este, entre los meses de mayo a julio del 2017; en donde comprobamos a través del Chi cuadrado si existe relación con significancia estadística de las condicionantes sociales estudiadas en un embarazo durante esta etapa tan vulnerable dentro del ciclo vital de las jóvenes, a la vez se comprobó a través del Odds ratio y sus límites de confianza la fuerza de asociación entre los factores de riesgos que se relacionan al embarazo en adolescentes y se concluyó que la deserción escolar, la pobreza, el analfabetismo por parte de la madre de la adolescente y la ausencia de información de salud sexual y reproducción por parte de los padres sí son factores de riesgos para un embarazo durante la adolescencia.

Summary

In this document we will analyze the Risk Factors Associated with Pregnancy in Adolescents from 10 to 19 years of age in the East Panama Region, may to July 2017; said case-control analytical investigation was developed with a sample of 125 pregnant women captured in the pr natal check-ups of the health centers of the East Panama health region between the months of May to July 2017; where we verified with statistical significance and determined the strength of association of social conditioners to the risk of pregnancy at this vulnerable stage in the life cycle of young women and concluded that school dropout, poverty, illiteracy on the part of the mother of the adolescent and the lack of information on sexual health and reproduction on the part of parents are risk factors for pregnancy during adolescence.

Introducción

El embarazo en adolescentes constituye uno de los desafíos más importante en lo que se refiere a salud sexual y reproductiva. Factores como la violencia, las barreras de acceso a los servicios de salud, al igual que la falta de información y consejería, aunado a ausencia o a la deficiencia de los programas de educación sexual integral, las transmi-

isiones intergeneracionales de la pobreza contribuyen al problema de la región de América latina y el Caribe según el Fondo de Población de las Naciones Unidas, 2013, donde Panamá no escapa de esta realidad.

En esta investigación presentamos los factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes ente los 10 a 19 años de edad de la región de Panamá Este, entre mayo a julio de 2017. Se utilizó una metodología analítica, tipo casos y controles donde la población universo fueron 184 adolescentes embarazadas entre los 10 a 19 años.

El conocimiento que brinde dicha investigación será proporcionado a las autoridades regionales y la sociedad civil, comprometidos con el fin de abordar y mitigar los factores de riesgo que predisponen a las adolescentes a un embarazo.





Antecedentes

En Panamá tres de cada diez niños que nacen tienen a una madre entre los 10 y los 19 años. Para el 2016 la Dirección de Planificación, Departamento de Registros y Estadística del Ministerio de Salud de Panamá proporcionó datos estadísticos los cuales no incluyen los reportes de las jóvenes embarazadas que buscan atención médica en la Caja de Seguro Social (CSS) ni en las clínicas privadas del país.

Sin embargo, el mismo nos plantea que contabilizan una proporción de 31.2 embarazos adolescentes por cada 100 embarazos totales registrados.

Los números reflejan que cada 50 minutos una adolescente en Panamá quedó embarazada en el año 2015.

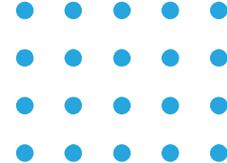
Sin embargo, es preocupante que para el mes de marzo de 2016 cada 43 minutos una adolescente quedó embarazada en Panamá, según cifra del Ministerio de Salud (MINSa).

La región de Panamá Este para el 2016 presentó el segundo lugar en el país con mayor caso de embarazos en adolescentes entre 10 a 19 años, por lo que se requiere identificar cuál es la génesis del problema o los factores asociados al mismo, el cual repercute con una serie de consecuencias físicas, psicológicas y sociales tanto para la menor embarazada, su familia y el medio social en que se encuentra.

Por lo cual nos planteamos la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes de 10 a 19 años, en la Región de Panamá Este, entre mayo a julio de 2017?

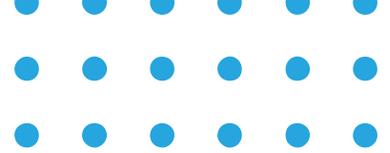
Metodología del Estudio

Con un Universo de 184 (N) adolescentes de 10 a 19 años se obtuvo una muestra de 125 (n), una desviación estándar 0.5, nivel de confianza de 95% (Z), un error muestral del 5 % (e), se realizó un estudio de casos y controles.



Muestra del Estudio por Instalación de Salud

Instalación	Ingreso de adolescente embarazada	Proporción del Universo	Muestra Seleccionada
Centro de Salud el Golfo	5	3	3
Policentro de Chepo	46	25	31
Centro de Salud de Loma del Naranjo	6	3	4
Centro de las Margaritas	8	4	5
Centro de Salud de Akua Ayala.	12	7	8
Centro de Salud de Tortí	45	24	31
Centro de Salud de Chiman	6	3	4
Centro de Salud de Unión Santeña	4	2	3
Centro de Salud de Cerro Azul	7	4	5
Centro de Salud de Pacora	37	20	25
Centro de Salud de San Martín	8	4	5
	184	100	125



Resultado de la Investigación:



La deserción escolar sí es un factor de riesgo para que las adolescentes queden embarazadas comprobado con un Chi cuadrado: 111.7018, Intervalo de confianza del 95%, Odds Ratio: 35.9327, LI 16.3697 – LS.



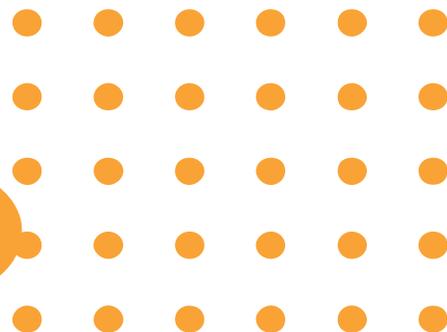
La pobreza si es un factor de riesgo para que las adolescentes queden embarazadas comprobado con un Chi cuadrado: 21.0814 Intervalo de confianza del 95%, Odds Ratio: 3.4706, LI 2.0516 – LS 5.8711.



El analfabetismo de la madre es un factor de riesgo para que las adolescentes queden embarazadas comprobado por Chi cuadrado: 16.4616, Intervalo de Confianza: 95%, Odds Ratio: 20.8598, LI 2.7390 – LS 158.8678.



La falta de orientación sobre salud sexual y reproducción por parte de los padres hacia las adolescentes sí es un factor de riesgo para que queden embarazadas comprobados con Chi cuadrado: 5.3657, Intervalo de confianza: 95% Odds ratio: 1.8482 LI 1.0946 – LS 3.4001.



Conclusión

La deserción escolar, la pobreza, nivel educativo de la madre (analfabetismo) y la ausencia de los padre como fuente de información sobre salud sexual y reproducción son factores de riesgos que están asociados con la presencia de embarazos en adolescentes de 10 a 19 años en la región de salud de Panamá Este.

Recomendaciones

- Proponer a las autoridades estatales y regionales el cumplimiento de las Políticas Públicas asociadas a propiciar la preparación académica de la población femenina principalmente durante la etapa adolescente.
- Coordinar el capital social del Ministerio de Salud y del Ministerio de Educación (MEDUCA) el desarrollo de las estrategias públicas como lo son las becas, la capacitación de los padres de las adolescentes como criterio de obtención de dicho beneficio, en temas de salud sexual y reproducción.
- Articular el capital Social de la región para potenciar los programas públicos en búsqueda del desarrollo social y disminuir la condición de pobreza; entre los que se encuentran programas liderizados por el Ministerio de Desarrollo Social, con las transferencias monetarias condicionadas.

Bibliografía

- Almeida, C. (2005). Reformas del Sector Salud y Salud Sexual y Reproductiva en América Latina y el Caribe: Tendencia e Interrelaciones una Revisión. México: Fondo de Población de las Naciones Unidas.
- Ares., P. (2007). Modelo de Terapia Familiar Sistémica. La Habana: Pueblo y Educación.
- Banco Mundial. (12 de diciembre de 2013). ALC: Pobreza, Baja Educación y Falta de Oportunidades Aumentan el Riesgo de Embarazo en la Adolescencia. <http://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2013/12/12/lac-povertyeducation-teenage-pregnancy>
- Contraloría General de la República de Panamá. (2009-2013). Indicadores Sociales. https://www.contraloria.gob.pa/INEC/Publicaciones/Publicaciones.aspx?ID_SUBCATEGORIA=2&ID_PUBLICACION=686&ID_IDIOMA=1&ID



- **Contraloría General de la República de Panamá. Instituto Nacional de Estadística y Censo. (16 de Junio de 2016). Panamá en Cifras: 2009-2013.**
- **<https://www.contraloria.gob.pa/IN-NEC/archivos/P7081Cuadro%2>**
- **Ferrer, J. (s.f.). Concepto Básico de Metodología de la Investigación. <http://metodologia02.blogspot.com/p/justificacion-objetivos-y-bases.html>**
- **Florically, D., & Narváez, O. (2012). Deserción Escolar Desde la Perspectiva Estudiantil. México: La Editorial Manda. <http://www.uv.mx/personal/onarvaez/files/2013/02/La-desercion-escolar.pdf>**

